



## Når hjernen er en gammeldags gram-mofonplade, der kører i samme rille

Den sjældne demenslidelse Huntingtons Sygdom (HS) er både arvelig, dødelig og fremadskridende i udvikling. Den rammer hele familier gennem flere generationer og på mange niveauer. Ny bog belyser livet med HS – som ellers kun sjældent er beskrevet – og tager os ind bag diagnosen.

**Berørt af Huntingtons Sygdom** indeholder 16 beretninger fra mennesker med HS tæt inde på livet. Vi hører om tvivlen, sorgen, angsten, vreden og frustrationen. Men også om mulighederne, overskuddet og kampen for at genop-dage glæden ved livet trods den arvelige sygdom.

I bogen møder vi bl.a. Bruno på 49 år, der blev testet positiv for HS i midten af 1990'erne:

»I min barndom havde jeg det meget svært med, at min mor ikke ville/kunne tale med mig om sin sygdom. Jeg har derfor bestemt, at jeg vil være åben om min sygdom«.

Og Hannah på 58 år, hvis mand har HS, og flere af børnene er testet positive for sygdommen:

»Jeg føler, at jeg er ved at lære at leve med, at min mand og mine børn har Huntingtons Sygdom, og tænker, at livet jo har andre ting at byde på end sygdom. Jeg er ved at åbne øjnene igen«.

Bogen giver et unikt indblik i, hvad det vil sige at leve med HS – både som risikoperson, ramt og pårørende. De personlige beretninger suppleres med psykologiske temaer, og hvordan der arbejdes med disse i psykologsamtaleforløb for mennesker, som har HS i familien.

Temaerne illustreres ved cases. Temaerne er bl.a.: Selvmordstanker hos den ramte, parforholdet, at være chef-beslutningstageren som pårørende, egenomsorg trods en belastet hverdag samt hvordan og hvornår børn og unge fortæller om HS i familien. Bogen indledes desuden med medicinske fakta om sygdommen, herunder dens genetik, udredning og udvikling.

På [www.frydenlund.dk/pressemateriale](http://www.frydenlund.dk/pressemateriale) kan du downloade pressemeddelelsen og bogens forside samt læse mere om forfatteren.

For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatteren er du velkommen til at kontakte Heidi Fjelstrup.



### **Berørt af Huntingtons Sygdom** Livsfortællinger og psykologiske betragtninger

Forfatter:  
Lona Bjerre Andersen

Fagredaktion:  
Sidsel Bekke-Hansen

240 sider, ill. i farver  
299 kr.

Udkommer: 3. nov. 2016

Lona Bjerre Andersen er psykolog, specialist i klinisk børneneuropsykologi og supervisor. Hun er desuden indehaver af Neuropsykologisk Praksis Aarhus.

Sidsel Bekke-Hansen er psykolog, ph.d. i sundhedspsykologi og konsulent ved Neuropsykologisk Praksis Aarhus.

Alhambrevej 6  
1826 Frederiksberg C  
3318 8135  
[heidi@frydenlund.dk](mailto:heidi@frydenlund.dk)

**frydenlund.dk**